



**VPT**Rheinland-Pfalz Saar

## **Sportphysiotherapie incl. Taping-Seminar**

### **Beschreibung**

**Sportphysiotherapie incl. Taping-Seminar**

**für EAP von der VdAK anerkannt • Kompaktkurs mit 30 UE / FP 30**

Die Sportphysiotherapie ist eines der begehrtesten Einsatzgebiete von PhysiotherapeutenInnen und MasseurInnen. In dieser Fortbildung erarbeiten wir die wichtigsten Grundlagen, die in diesem Zusammenhang benötigt werden.

Ebenso erlernen Sie die Grundregeln des Tapens sowie die wichtigsten Tape - Verbände, die Sie sowohl in der Praxis als auch in der Sportphysiotherapie benötigen.

Nach Beendigung dieses Kurses haben Sie die Möglichkeit, sich bei uns auf eine Liste des Deutschen Basketball Bundes eintragen zu lassen. Diese Liste dient den Basketball - Landesverbänden und dem DBB zur Besetzung der Stellen des Sportphysiotherapeuten der Landesauswahlkader und der Junioren Nationalmannschaften.

### **Inhalte:**

- Grundlegende Anatomie und Biomechanik in der Sportphysiotherapie
- Aspekte der Wundheilung und Grundlagen der Gewebelehre
- Befund und Diagnostik typischer sportbedingter Verletzungsmuster
- Behandlungsschemata sportbedingter Verletzungsmuster
- Sportmassage (Vorwettkampfmassage vs. Entmüdungsmassage)
- Grundlagen der Trainingslehre und Bewegungslehre
- Sofortmaßnahmen bei Sportverletzungen
- Grundlagen der Triggerpunkt - Therapie im Sport
- Kettensyndrome im Sport
- Grundausrüstung eines Sportkoffers
- Ultraschalltherapie im Sport
- „Propriozeptives Sensomotorisches Taping“ im Sport
  - Grundlagen, Materialkunde
  - Indikationen und Kontraindikationen
  - Anlagen an LWS / HWS / Tennisellbogen
- Funktionelle Verbände – „TAPING - SEMINAR“:
  - Vorstellung und Handling des Materials
  - Indikationen und Kontraindikationen des Tape - Verbandes
  - Möglichkeiten und Grenzen des präventiven und rehabilitativen Tape - Verbandes
  - Sprunggelenktape mit Variationen
  - Entlastungstape für die Achillessehnen
  - Entlastungstape für die Oberschenkelmuskulatur
  - mediale bzw. laterale Knieinstabilität
  - Fingertape mit Variationen
  - Daumentape mit Variationen
  - usw..