



## Faszien Distorsions Modell (FDM) - Intensivkurs

### Beschreibung

#### FDM - Intensivkurs

Das FDM ist eine neue und effektive Methode zur Schmerzbehandlung am Bewegungsapparat. Entwickelt von dem amerikanischen Arzt für Notfallmedizin Stephen Typaldos D.O., erfreut sich diese Methode immer größerer Begeisterung. Typaldos entdeckte bei seinen Patienten eine immer wiederkehrende Körpersprache bei der Beschreibung ihrer Problematik. Durch eine Katalogisierung dieser Gesten entstanden die uns heute bekannten 6 sog. Fasziellen Distorsionen.

Viele Erkrankungen des Bewegungsapparates, die bislang schlecht zu behandeln waren oder nur sehr langsam heilten, können durch FDM in der Heilung deutlich beschleunigt werden. Dieses Wissen wird gerade sehr erfolgreich im Spitzensport eingesetzt, aber auch für die tägliche Arbeit in der Praxis oder im Krankenhaus ist FDM ein unverzichtbares Tool.

#### Teil 1: Triggerband und Zylinder

Im diesem Kurs geht es um das kennen Lernen der ersten Distorsionen und deren Behandlung. Typische Krankheitsbilder wären z.B. Epicondylitis, Ischias – Beschwerden, Supinationstrauma, Parästhesien und Muskelkrämpfe.

- Einführung in die neue Welt der Faszien
- Vorstellung der 6 Fasziellen Distorsionen nach Typaldos
- Kontraindikationen für eine Behandlung mit dem FDM
- Theorie der Triggerband Distorsion und deren Behandlung am Körper (UEX, OEX und Wirbelsäule)
- Theorie der Zylinder Distorsion und deren Behandlung am Körper (UEX, OEX und Wirbelsäule)

#### Teil 2: Falt Distorsionen

Die Behandlung der Falt Distorsionen nimmt einen großen Bereich in der täglichen Arbeit mit dem Patienten ein. Häufig werden Beschwerden geschildert wie z.B. eine seit langem bestehende Instabilität eines Gelenkes nach einem Trauma welche sich durch Stabilitätstraining nicht verbessern lässt.

- Theorie der Falt Distorsion und deren Behandlung am Körper (UEX, OEX und Wirbelsäule)

#### Teil 3. Continuum Distorsion, Hernierter Triggerpunkt, Tektonische Fixierung, Falt Distorsionen von Becken und Atlas

Dieser Kurs dient zum Erlernen der vom Patienten als punktuell beschriebenen Distorsionen. Typische Krankheitsbilder hierfür wären das Patella Spitzensyndrom oder das Piriformis Syndrom. Weiterer Bestandteil sind Mobilisationstechniken zur Behandlung von steifen Gelenken wie z.B. die Frozen Shoulder.

- Theorie der Continuum Distorsion und deren Behandlung am Körper (UEX, OEX und Wirbelsäule)



**VPT**Rheinland-Pfalz Saar

- Theorie der Tektonischen Fixierung und deren Behandlung am Körper (UEX, OEX und Wirbelsäule)
- Theorie des Hernierten Triggerpunktes und dessen Behandlung am Körper  
(SCHTP, Gluteal-, Beckenboden- und Lumbal Hernien)
- Behandlung der Falt Distorsionen an Becken und Atlas

**weitere Informationen zur Ausbildung im Faszien Distorsions Modell etc.:**